

# Nepomuk

Netzwerk für Kinder & Jugendliche  
psychisch erkrankter Eltern

## Kontakt



**Britta Müller**  
Valkenburger Straße 15  
52525 Heinsberg

Telefon 0170 9824214  
[b.mueller@vianobis.de](mailto:b.mueller@vianobis.de)  
[nepomuk@vianobis.de](mailto:nepomuk@vianobis.de)

Katharina Kasper ViaNobis GmbH  
Bruchstraße 6 | 52538 Gangelt  
[www.vianobis.de](http://www.vianobis.de)





## Nepomuk?

Eine psychische Erkrankung betrifft die ganze Familie. Aber wie erkläre ich meinem Kind meine psychische Erkrankung? Bin ich wirklich psychisch erkrankt oder nur gestresst? Wie kann unser Familienleben wieder in ruhigen Bahnen verlaufen? Ist mein Kind vielleicht schon selbst erkrankt? Wie kann ich für mein Kind wieder eine gute Mutter/ein guter Vater sein und wie lernt mein Kind wieder Kind zu sein?

Wenn Sie Fragen wie diese haben und nach Antworten suchen, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

### Zielgruppe

- betroffene Kinder und Jugendliche
- hilfesuchende Eltern
- Angehörige
- Fachkräfte und Institutionen
- Interessierte

Wo bekomme ich Hilfe, wenn ich nicht mehr weiter weiß, ohne Angst haben zu müssen, dass mir mein Kind weggenommen wird? Vor allem, wenn jemand mitbekommt, wie es bei uns zu Hause aussieht und wie ich mich gegenüber meinen Kindern verhalte.

Auch darüber können wir sprechen und gemeinsam nach Auswegen und Unterstützungen suchen.

Wir lassen Sie damit nicht allein.

## Unser Angebot

Als „Brückenbauer“ bietet Nepomuk für die gesamte Familie Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten an wie etwa...

- Einzelgesprächsangebote für Eltern und Kinder
- Familienberatung
- Kinder- und Jugendgruppen
- Elterntreffs zum gemeinsamen Austausch
- begleitete Freizeitangebote für Eltern, Erziehungsrechtige und ihre Kinder
- Information und Beratung über weiterführende Hilfen u.v.m.

Alle Beratungsangebote sind **kostenlos** und **freiwillig**!

Sie finden uns im gesamten Kreis Heinsberg.

„Für die Erziehung eines Kindes braucht es ein ganzes Dorf“

(Afrikanisches Sprichwort)