



ViaNobis – Die Fachklinik

Psychiatrie | Psychotherapie | Psychosomatik



Psychoedukation

Für Angehörige von Psychose-Patienten



© Rawpixel.com - fotolia.com

ViaNobis – Die Fachklinik

Psychiatrie | Psychotherapie | Psychosomatik

Katharina-Kasper-Straße 6 | 52538 Gangelt

Telefon 02454 59-0 | Telefax: 02454 59-327

Einen Überblick über unsere Angebote finden Sie
im Internet unter
www.vianobis-fachklinik.de

Stand 01/2018



Psychoedukation

Wenn eine nahestehende Person an einer Psychose erkrankt, entstehen für Angehörige und Freunde viele Fragen:

- Was ist eine Psychose?
- Wie kann ich helfen?
- Wo kann ich mir Unterstützung suchen?

Diese und weitere Fragen werden in unserer Psychoedukationsgruppe beantwortet.

Hier werden wichtige Informationen über die verschiedenen Formen und Verläufe von psychotischen Erkrankungen, ihre möglichen Ursachen, die Behandlungsmöglichkeiten und Stressbewältigungsstrategien besprochen. Auch möchten wir in der Gruppe die Gelegenheit zum persönlichen Austausch mit anderen Betroffenen bieten. Dies kann wesentlich zur emotionalen Entlastung beitragen und erleichtert zudem den Umgang mit der Erkrankung.

Die Themen

1. Was ist eine Psychose? Welche Formen gibt es?
2. Krankheitsverlauf und Krankheitsbild (Plus- und Minussymptomatik)
3. Ursachen und Entstehung
4. Neurobiologische Grundlagen und medikamentöse Behandlung
5. Nicht-medikamentöse Behandlung, weitere Behandlungsansätze
6. Rückfallprophylaxe, Frühwarnzeichen, Stress und Stressbewältigung

Leitung:

Maike Nordhausen, Psych. Psychotherapeutin
und Gunnar Lenfer und Marcel Buschfeld, Fachpfleger

Ort:

ViaNobis – Die Fachklinik
Psychiatrische Tagesklinik | Heinsberg
Genneper Straße 2 | 52525 Heinsberg

Termine 2018:

22.1, 26.2., 19.3., 23.4., 28.5., 25.6., 27.8, 24.9., 29.10.,
26.11., 17.12.

Uhrzeit: 18.00 bis 19.30Uhr

Anmeldung oder Fragen richten Interessierte bitte an:
ViaNobis – Die Fachklinik
Telefon: 02454 59-308
E-Mail: m.nordhausen@vianobis.de

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.